|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ФИТНЕС** | **ВЕГА** | **СЫТНЫЙ** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Крем-суп грибной Куриная грудка запеченная с овощами гриль**  **Квашеная капуста** | **Крем-суп грибной Овощной рататуй  Квашеная капуста** | **Суп гречневый с курицей Картофель тушеный со свининой**  **Салат с моцареллой томатами и песто** |
| **ВТОРНИК** | **Суп-пюре из кабачков  Тушеное мясо куриного бедра и гречневая каша Салат с отварной свеклой и плавленным сыром** | **Суп-пюре из кабачков  Вареники с картофелем**  **Салат с отварной свеклой и плавленным сыром** | **Борщ Украинский с курицей**  **Вареники с картофелем беконом и луком Салат с курицей грибами и хлебными чипсами** |
| **СРЕДА** | **Выходной** | **Выходной** | **Выходной** |
| **ЧЕТВЕРГ** | **Гороховый суп с копченостями Отварная говядина и цветная капуста**  **Винегрет** | **Овощной суп с цветной капустой**  **Микс запеченных овощей**  **Винегрет** | **Гороховый суп с копченостями  Бургер из говядины классический**  **Оливье** |
| **ПЯТНИЦА** | **Харчо с курицей и рисом Тилапия запечная с томатом и сыром + кус кус**  **Морковь по-корейски с орехами** | **Чечевичный крем-суп Перец фаршированный рисом и грибами Морковь по-корейски с орехами** | **Харчо с курицей и рисом Плов с курицей Салат с крабовыми палочками и кукурузой** |