|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ФИТНЕС** | **ВЕГА**  | **СЫТНЫЙ** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Крем-суп грибнойКуриная грудка запеченная с овощами гриль****Квашеная капуста** | **Крем-суп грибнойОвощной рататуй Квашеная капуста**  | **Суп гречневый с курицейКартофель тушеный со свининой****Салат с моцареллой томатамии песто** |
| **ВТОРНИК** | **Суп-пюре из кабачков Тушеное мясо куриного бедра и гречневая кашаСалат с отварной свеклой и плавленным сыром** | **Суп-пюре из кабачков Вареники с картофелем** **Салат с отварной свеклой и плавленным сыром** | **Борщ Украинский с курицей****Вареники с картофелем бекономи лукомСалат с курицей грибами и хлебными чипсами**  |
| **СРЕДА** | **Выходной** | **Выходной** | **Выходной** |
| **ЧЕТВЕРГ** | **Гороховый суп с копченостямиОтварная говядина и цветная капуста****Винегрет** | **Овощной суп с цветной капустой****Микс запеченных овощей****Винегрет** | **Гороховый суп с копченостями Бургер из говядины классический****Оливье** |
| **ПЯТНИЦА** | **Харчо с курицей и рисомТилапия запечная с томатом и сыром + кус кус****Морковь по-корейски с орехами** | **Чечевичный крем-супПерец фаршированный рисом и грибамиМорковь по-корейски с орехами** | **Харчо с курицей и рисомПлов с курицейСалат с крабовыми палочками и кукурузой** |